

# くちなし

社会福祉法人くちなし  
セルフ・ガーデンハウス

障害者支援施設  
障害福祉サービス事業所  
〒267-0057 千葉市緑区大木戸町1423-3  
TEL 043-295-7401㈹  
FAX 043-295-7406  
発行人 小林 正継  
編集 広報委員会

「感謝の気持ちを忘れずに 気づく心・感じる心を大切に…」



志賀町内避難所でDWATチームへの聞き取り



小学校避難所での運営会議の様子

厚生労働省・子ども家庭  
府より、被災地の社会福祉  
施設等に対する介護職員等  
の派遣依頼があり、災害福  
祉支援ネットワークを活用  
し、社会福祉施設間での介  
護職員等のマッチング・派  
遣等の協力依頼がありまし  
た。全職員の中から、3名  
の職員が被災地派遣に手を  
挙げました。

先に、DWATとして被災  
地にいち早く向かつた小林  
施設長も含め、現在まで3

震は、6ヶ月以上が経過した  
現在も未だにライフラインの  
復旧ができない地域や避難所  
での生活を送っている人達が  
います。

社会福祉法人くちなしどし  
ても、これまで被災地や被災  
された方達に対しても少しでも  
支援を行えるよう取組んでき  
ました。

よく災害時の支援で必要な  
ものは「人・物・金」といわ  
れます。社会福祉法人くちな  
しは1月中に職員と利用者へ  
の義援金募金を呼びかけ、実  
施をしました。そしてその話

をして現地での人的支援と  
しても職員を派遣しています。  
まず1月21日(木)千葉県DW  
AT(災害福祉支援チーム)  
として、小林正継入所施設長  
が派遣されました。令和2年  
度に結成された千葉県DW  
ATとして初めての災害派遣と  
なり、その第1班リーダーと  
しての派遣となりました。現  
地ではまだ混乱が続いていた  
として現地での巡回の役割を担い、  
そして巡回活動中に要請が  
あがつた七尾市内の小学校  
避難所での支援活動に入っ  
て5日間の活動を終え、第  
2班へ引継ぎました。

今回の災害では、被災し  
た社会福祉施設への「現場職  
員応援派遣」も実施されてい  
ます。社会福祉施設は被災  
しても入所者が他の避難所  
に移動・生活することは難  
しいため、被災したまま入  
所者への対応を続けたり、  
さらには地域の要配慮者を  
受け入れたりしています。し  
かしそこで働く職員は自宅  
が被災したことで避難生活  
を余儀なくされ、退職者も  
少なくない状況です。その  
ような施設に対する支援活  
動として、入所施設から2  
名の職員を派遣しています。  
(詳細は次項)

## 能登半島地震への支援



### セルフから職員派遣

名の職員を派遣しています。

1月：小林施設長(DWAT)  
5月：高見洋一(生活支援  
員) ※5月末退職

[派遣先]

石川県鳳珠郡能登町

[活動内容]  
入浴介助(2時間で30  
人)・調理(調理師免許所  
持の為)

1面から続く

〔感想〕電気・水道は復旧済みで宿泊はトレーラーhausに2人で宿泊しました。施設内に動物園や就労施設でワイナリーがあり落ち着いた環境でした。体力に自信はありましたが、睡眠不足に陥りきつかったです。まだまだ、人出も足りず、地元の人達も立ち直れない状況下で必死に生きている感じでした。

6月：久世貢（生活支援員）  
〔派遣先〕

石川県輪島市釜屋谷町  
地域生活支援「ウミユードウソラ」

〔活動内容〕

いろいろな地域から避難された方々の避難所内にて、高齢者（認知症の方含む）・障害者の方への日中支援。8月末までの避難所になる予定。  
〔感想〕施設内は、ライフライン復旧していましたが、宿泊所は、トイレは簡易トイレ、入浴は宿泊所から徒歩で別の施設に入浴していました。

輪島市内は、建物も倒壊しましたで、地震直後のまま手つかずになっている所がほとんどでした。派遣中、震度5弱の地震もあり、安心して生活できる環境には程遠い現状です。人口流出も止ま



避難されている方との1コマ



大賀バスの前で



サンドブラスト体験

らず、復興後の心配も尽きないと地元の方々も心配していました。8月以降の仮設住宅入居が始まっています。一日でも早く元の生活が送れるように願うばかりです。現地に赴いて、報道されていない現地の現状を目の当たりにして、驚きを隠せませんでした。

派遣された職員以外の施設に残った職員もその人達の穴を埋め、

入所通所の利用者さんは募金という形でセルフ一丸となつて被災地支援を行っています。被災され必死に生きておられる方々が少しでも早く、当たり前の日常を送られる日々が訪れることが心よりお祈り申し上げます。

今年度からセルフ・ガーデンハウスでは、毎年秋に行っている日帰り旅行を見直して、個別希望旅行を実施するという新しい取り組みを始めました。

今まで利用者の皆さんから希望があった場所や、職員の提案した中から数か所の旅行先を選び、どこへ行くか利用者さんに選んでもらっていました。今年度からは利用者さん一人一人に希望を聞いて、それぞれの「行きたい場所・やりたいこと」の希望に応えるべく計画し、1年かけて個人に合わせた外出を実施することにしました。

利用者さんの多くの方の生活は選択肢が少ない状況です。その人らしく生きるために自己選択や見て、サンドブラスト体験をしてきました。リニューアルオープンした千葉公園は池までの道路が車椅子でも通りやすく舗装され、トイレもとても綺麗で使いやすくなっています。6月中旬から7月初旬が見頃の大賀バスは、たくさんの大輪の花を咲かせており、大満足でした。サンドブラスト体験では、ガラスに砂を吹き付け、模様や絵をつけてオリジナルの器を作りました。利用者さんから「みんなで来てもいいかもしれない、この綺麗なバスを見せたい」「クラフトクラブのみんなも出来そう」と自分が楽しむだけでなく、仲間たちと思う優しい気持ちがうかがえ、とても温かい気持ちになりました。

## 個別希望旅行へ

新しい試み！

已決定の機会を増やし、より充実した生活をおくれるよう支援しています。

まずは1人目の利用者さんが千葉公園のバスを



ペットたちのお家も作りました！



お掃除中

通所には「ココ」と同じ犬種の「なごみ」が仲間入りしました。先月、利用者さんの手作りによるペットハウスも常設され、ペットの周りでは笑顔も溢れ、楽しい日常生活中になつていています。

昨年ファミリー会からのクリスマスのプレゼントとして購入させて頂いたペットロボット犬「ダッキー」は、利用者さんへの癒しの効果もあり、大好評です。ダッキーは触るとおしゃべりが出来て利用者さんからは、本物の犬のように日々愛されています。愛されているがゆえに、ダッキーと同じ時間を過ごしたいとの

思いが強い方々も多く、時にはダッキーを巡って言い争いになることもありました。

**ファミリー会からの支援で  
利用者さんの生活が充実**

ボットTapoは、作業棟で通所利用者さんが帰った後に毎日活躍しています。生活棟では入所利用者さんの生活に不都合がないよう、使用時間を検討し、より活躍できるよう調整しています。

また5月より、ファミリー会のご意向で日曜日の家族による「見守り支援」が開始されました。家族が用意してくれたゲームや遊び用具などを用いたレクリエーション、あとは職員とけまた違ったお話しなどもす

用者さんはとても楽しかつたと笑顔で過ごすことができ、終わつた利用者がどうぞよろしくお願ひ致します。



力の維持を目的に行つたり、足浴や手浴の身体ケア、レク等をする時間としていましたが、現在はPTとの訓練もあるため、個別プログラムは希望者のみでその方の希望に沿った内容を実施しています。



### レクリエーション(輪投げ)

# 日常の楽しみ

利用者さんが日常の中できさしいな気分転換や楽しい時間になるような取り組みをしていきます。

話をする時間を希望する方や、散歩やオセロを希望する方もいて、人それぞれの時間の過ごし方となります。

日課の無い休日にも希望者は日曜レクとしてゲームや、動画鑑賞をします。一番人気は毎月1回あるお菓子レクです。費用は自分で負担してもらい、コンソーラーで洋菓子店のデコレーションを施設で楽しみます。

の中から選択する形に

力の維持を目的に行つたり、足浴や手浴の身体ケア、レク等をする時間としていましたが、現在はPTとの訓練もあるため、個別プログラムは希望者のみでその方の希望に沿った内容を実施しています。

るの「今度のお菓子レク  
○○にしたよ」と嬉しそう  
に教えてくれる方もいます。  
そして外出行事として、  
コロナ禍で中止していた近  
隣の商業施設への買い物外  
出が再開しました。利用者  
さん2~3名での外出です。  
自分1人では外出が難しい  
方もいるので、職員と實際  
に足を運んで自分の目で見  
て洋服やお菓子を買えるこ  
の時間が楽しみもあり、  
良い気分転換にもなつてい  
るようです。

## 和食の良さ再発見!

令和6年1月16日(火)『世界に認められた和食文化』という題材で一般教養講座を開催しました。食という関心を集めやすい内容もあり、入所・通所が揃つての参加となりました。

内容は昨今、世界で起こっている空前の日本食ブームについて学び、日本人として和食文化に誇りを感じて貢うと共に、(1)多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重(2)健康的な食生活を支える栄養バランス(3)自然の美しさや季節の移ろいの表現(4)正月などの年中行事との密接な関わりといった美味しいだけではない和食の特長を理解して、普段の食生活に活かして貢うというものでした。

和食文化についての解説、日本食を目当



てに来日する外国人観光客の様子などを動画で観たり、外国人に人気の日本料理を担当するクイズをしたりと、皆で楽しみながら学べるひとときになりました。

## ボッチャを通じてスポーツへの関心を広げる!

### スポーツ大会への参加!

5月15日(水)は「千葉市身体障害者スポーツ大会」が行われました。

また今年初参加し、今まで施設内の簡単なルールでしか体験していないなかった方に話を聞くと「実際にルールを覚えて参加すると奥が深いね」と

いうことで競技のルール説明であったり、準備体操、実際にボールを使用しての実践などをしてきました。

当日の大会は、主に車椅子を利用して競技を行う方、立位で競技をする方の2か所に分かれてそれぞれ、障害程度に合わせて競技を行いました。

昨年、千葉市の補助金を利⽤してボッチャのランプ(勾配補助器具)を購入し、車椅子を利用する方が実際にボールを投げることが難しい方でも参加が容易になり、入所で2名の利用者さんがボッチャランプを使用しての参加をしています。普段、日課やレクなどでスポーツを行う際に競技としての参加が難しい方であっても今回のボッチャ大会についてはランプの購入によ



たので来年以降は成績などにもこだわり戦術も少しずつ取り入れて大会に臨んでいきたいと思います。

施設での認知も深まってきましたので来年以降は成績などにもこだわり戦術も少しずつ取り入れて大会に臨んでいきたいと思います。





6月8日㈰に千葉市民会館で「母の日コンサート」が行われ、手話サークル「FLD」が出演しました。母の日コンサートはコロナ禍だったので5年ぶりの開催となり、待ちに待った出演となりました。FLDの練習は月に2回行われ、いつも以上に熱が入っていました。

発表曲は「まほうことば」と「みんながみんな英雄」です。当日はお揃いのユニホームを着て少し緊張気味の利用者さん達でしたが、

いざステージに上がれば堂々として表情もイキイキしており、手話ダンスを体全体で表現している姿が感動的でした。観ているお客様たちからも盛りだき、発表は大成功となりました。

出演後は旧友との再会があつた利用者さんもいて大喜びでした。ぜひ、来年もご招待していただけると嬉しいです。

6月8日㈰に千葉市民会館で「母の日コンサート」が行われ、手話サークル「FLD」が出演しました。母の日コンサートはコロナ禍だったので5年ぶりの開催となり、待ちに待った出演となりました。FLDの練習は月に2回行われ、いつも以上に熱が入っていました。

発表曲は「まほうことば」と「みんながみんな英雄」です。当日はお揃いのユニホームを着て少し緊張気味の利用者さん達でしたが、



## FLDの素晴らしい手話ダンス



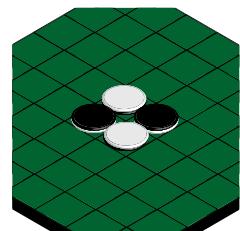
# 祝 オセロ大会 団体戦Ⅱ部 初優勝！



6月18日㈫かずさアカデミアホールにて「第54回県身協オセロ大会」が5年ぶりに開催され、県内20施設70名以上の施設利用者さんが参加しました。

あいにくの天気にも関わらず会場内は参加者はやる気持ちはドキドキであふれ返っていました。そんな中、団体戦に参加したメンバーたちは、あれよあれよという間に勝ち上がり、何と何と見事に優勝いたしました。しっかりと穏やかに笑顔で勝利を噛み締めるメンバーと、よろこびのあまり大興奮の同行メンバー、職員たちでした。

参加メンバーたちは「とにかくうれしい」「練習の時よりうまくいった」「来年はⅠ部での出場になるので頑張りたい」と話しています。Ⅱ部優勝を果たしたセルプ・ガーデンハウスは次回大会で団体戦Ⅰ部に昇格することが決りました。



セルプ・ガーデンハウスでは季節に合わせた行事や行事食、施設内の様々な所に装飾を行っています。看護室の入り口の掲示板にも季節の手作り装飾が彩られていて、心がほつと和みます。

2月2日には入所・通所合同で節分会が行われました。毎年、年男と年女が豆まきをしますが、今年から当たつても痛くないボールを購入しました。豆まき後に鬼が登場し、利用者さん皆で豆まきのボールで鬼を退治しました。レクではハイパー玉入れが行われ、クイズが出題された後にブルーシートの真ん中の穴にピンポン玉を早く入れたチームが回答できます。利用者さん、職員とも真剣な表情で玉が入ると歓声が上がりました。昼食は節分でおなじみ恵方巻を食べ、願い事をしながらまるかじりをしました。



4月にはお花見ドライブに行き、満開の桜を車から眺めて「綺麗だね」と皆で楽しみました。

日本には四季折々の楽しみや趣があります。これからも利用者さん達と一緒に季節を感じながら、素敵なおと時を過ごしていきたいと思います。

## 四季の移り変わりを感じて

## 通所の取り組み

### 通所利用時間変更・リハビリの実施・入浴サービスの再開・ショートステイ利用



4月から通所の利用時間が1時間延長し16時30分まで活動をすることが出来るようになりました。時間が増えたことで新しいレクリエーション活動や、理学療法士と生活支援員による小グループでのリハビリ等、新しい取り組みも始めました。リハビリではストレッチ、ポールやバランスボールなども使い、楽しく体を動かしています。

また、新型コロナウイルスの流行により休止していた入浴サービスも再開しました。今後、買い物外出や散歩も再開を予定しています。

そしてショートステイの利用も感染対策が緩和され利用やすくなっています。少しずつではありますが、コロナ禍前の日常を取り戻しています。必要な変化をさせながら、これからも利用者さんのニーズを取り入れ、より良い支援に繋げていきたいと思います。

10年先のジョブノートに掲載されている企業の一つとして、中学校で開催される職業体験交流会に参加しました。

発見たんけん千葉県より10年先のジョブノートに掲載されている企業の一

## 一宮中学校での職業体験交流会に参加して



### 勤続表彰の皆さん

## 20年勤続を迎えて



渡辺 廉  
「継続は力なり」という言葉があるように、20年続けてきたことで仕事の量や幅が増え、色々な経験や勉強をさせていただきました。今まで教わってきた経験を自分自身の財産にして、またこの経験をこれから少しでも社会に還元していきたいと思います。

1度しかない人生なので、これからも自分自身も他の人も大切にして、前向きに取り組んでいきたいと思います。最後に土気地区が福祉に関心のある街になるように、微力ですが今自分が出来ることを一步ずつ進めていきたいと思います。

## 勤続15年を迎えて



奥田 稔之

気づけば15年という長い時間を、セルプ・ガーデンハウスで過ごしていました。正直驚きであります。右も左も分からなかつた私を多くの利用者さんや仲間が引つ張つて道を示してくれたと思います。高校3年生の時に漠然と福祉をやりたいと思い、障害者福祉を選択した自分は間違つていなかつたと思います。これからも多くの壁にぶつかるかもしれません、日々是勉強と思い福祉に邁進していきたいと思います。これからもよろしくお願いします。

中学2年生という多感な時期に、福祉業を選んだ生徒さんは両親が同じ仕事をしている、福祉大学の受験を考えている等、将来を見据えての学習体験でした。ワークショップ体験では、普段は車椅子に乗り慣れておらず不便さを感じた事で障害がある人への理解と、相手の立場を考える事の理解が少しでも深まってくれたのではないかと思います。若い世代から障害があつてもそれが普通である感覚が広まる時代になる事を願い、今後多くの活動の継続を熱望したいと感じました。

未来の福祉・介護業界の為に、体験交流会を通して多くの生徒さんに興味を持つて頂けたのではないでしょ

うか。

# セルフ・ガーデンハウス 課長・副施設長・副主任に着任



A circular portrait of a person with short dark hair and glasses, smiling.

**海谷主任が課長に、佐藤主任が副施設長に、中道生活支援員が副主任に本年4月1日就任しました。**



須鄉景子

佐藤幹枝副施設長

この大任を受け思つたことは、決して背のびをせず自分らしく進んでいきたいということ。そして「何のため」を自身に問い合わせ利用者さん一人一人と向き合い共に成長し感謝する心を忘れない。そんな日々の積み重ねがきっと生きる力になると信じて今日も頑張ります。

中道享美 副主任

誰かと笑い合い、美味しい食事を食べて安心して眠ることが出来る場所があるのは当たり前ではないと感じます。平穏な日

常に感謝し、利用者さんの気持  
ち、ご家族の想いを大切に、みなさんが幸せに暮らせ  
るよう副主任としてお手伝いできればと思います。

令和6年度新体制事業計画・予算／令和5年度事業報告・決算が承認

障害者支援施設（定員..33名）では生活介護事業は趣味的活動、生産活動、レクリエーション、クラブ活動等また入浴や食事介助等、生活に関わる介助を中心とした施設入所支援事業を行います。

移行に向けた取組の整備と新しい入所施設の在り方』、『利用者・家族の状況に応じたサービスの提供』、『地域に必要とされる社会福祉法人への取り組み』などを挙げています。

主な内容としては、『地域移行に向けた取組の整備と新しい入所施設の在り方』では、利用者さんが生活する上で、食事や入浴、日課の内容や参加について利用者個人が選択できる機会が少ない入所施設の在り方を見直し、国連の障害者権利条約の主旨（生活を選択できる権利）に沿うよう「個人が選択できる場面」を増やしてきいき、「選択できる権利」を尊重できるよう取り組みます。

エーションなども取り入れて生きがい作りの場としての活動を行っていきます。

特定相談支援事業は、地域に住んでいる障害をもつた方の相談を受けながら、サービス利用計画を作成するとともに福祉サービスの提供などにつ

互いに楽しみでしたがこの10年間の間には身体機能面に大きな変化があり特に排泄が心配という利用者さんが増え、人によつては遠方の外出を遠慮するようになつたり、コロナ禍の生活環境も行動力の妨げになつたのではないかと振り返ります。しかし、遠方でなくとも近所のショッピングモールへ出かけ衣類や嗜好品等、利用者さんが日々使う物を、自己決定し購入すると殆どの人々が「楽しかつたね。また行きたいね」と笑顔で感想をもらい、こちらも嬉しく感じます。今後5年10年と、一緒にちよつとした時間と共に、利用者さんの笑顔が続くように支援をさせてもらえばと考えています。

エーシヨンなども取り入れて生きがい作りの場としての活動を行っていきます。特定相談支援事業は、地域に住んでいる障害をもつた方の相談を受けながら、サービス利用計画を作成するとともに福祉サービスの提供などにつなげていきます。その他ショートステイ、公益事業の日中一時支援事業計画も策定されています。予算については、当法人の経理規程に基づき、令和5年度比1,160万円増の2億6,473万円で予算を組みました。

なげていきます。その他  
ショートステイ、公益事  
業の日中一時支援事業計  
画も策定されています。  
予算については、当法人  
の経理規程に基づき、令和  
5年度比1,160万円増  
の2億6,473万円で予  
算を組みました。

令和6年度事業計画、同予算は3月26日に、令和5年度事業報告、同決算は5月31日・6月17日に開催された理事会と評議員会にて承認されました。

ある日の連絡事項に勤続者  
表彰が20年、15年、10年と年  
数列で記載される。」(表)

# 社会福祉法人くちなし 第24期決算報告

令和5年度(第24期)決算は、令和6年5月31日の理事会、6月17日の評議員会において承認されましたのでご報告します。

千葉市緑区大木戸町1423-3 社会福祉法人くちなし 理事長 小林正継

貸借対照表(令和6年3月31日現在)		(単位:千円)	資金収支計算書(令和5年4月1日から令和6年3月31日まで)			(単位:千円)	
資産の部	負債の部		勘定科目	収入	支出	収入-支出計	収支差額
流動資産	123,387	流動負債(事業未払金ほか)	事業活動による収支	障害福祉サービス等事業収入	259,600		
現金・預金	36,354			経常経費寄附金収入	2219		
未収金ほか	87,033			受取利息配当金収入	1		
				その他の収入	2395		
固定資産	811,746	固定負債(設備資金借入金ほか)				264,215	
基本財産(建物等)	545,890		施設整備等による収支	人件費支出	164,723		
その他の固定資産	265,856			事業費支出	35430		
				事務費支出	58486		
				その他の支出	960		
						259,599	4,616
			その他の活動による収支	施設整備等補助金収入	45375		
				固定資産取得支出	62947		
				ファイナンス・リース債務の返済支出	780		-18,352
				積立資産取崩収入	33618	33,618	
				積立資産支出	8793		
				その他の活動による支出	-	8,793	24,825
資産の部合計	935,133	負債の部合計	935,133	当期資金収支差額合計			11,089

## 『栄養から』



夏本番を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか?さて、8/4は日本栄養士会が8と4の語呂から「栄養の日」とし8/1~8/7を「栄養週間」と制定しました。「栄養」とは、食事を摂取して、その成分を消化・吸収し代謝することで、命を維持し成長・発達していく命の営みそのものです。管理栄養士・栄養士はその「栄養」の力で人々を健康に幸せにする専門職です。



新職員紹介

### 【生活支援員】



関口 香織

いつも笑顔で明るく利用者さん、職員さんと接していく  
たいです。  
● 好きな言葉  
七転八起  
抱負

覚・嗅覚・感覚と色々な機能を通じて「おいしい」と感じます。おいしいと感じるから「食欲」に繋がり「栄養」が維持できるのではないかと思います。人が食べ物を口からすることはとても大切なことです。食べることは生きること。施設でも利用者さんが「おいしい」と感じ、栄養を「口」から摂り続けられるようにサポートしていくたいです。

## 生活介護(通所)の利用者さん募集!

☆ 仲間と一緒に活動しませんか?☆

★ ぜひ一度見学に来てください!★